



Pool & Snooker Club Kakadu
 Bischmattstr.9
 CH-2544 Bettlach (SO)
www.psckakadu.ch

Center: Freizeitsportanlage Kakadu AG Bischmattstr. 9 CH- 2544 Bettlach Tel. +41-32/ 645 11 11

Das Training findet am Dienstag von 19.00 - 21.00 Uhr statt.

Pool	Datum	Themen	Schwerpunkte
1.Teil	27. März 2018	Tempo, Geradlinigkeit Ziel: Tempo zu 80% richtig gewählt	Durchstoss, Haltung, Bock
2.Teil	1. Mai 2018	Versenken (Richtiges Zielen) Ziel: 80% der einfachen Bälle versenken	Versenken, einzelne Stösse Uebungen
3.Teil	29. Mai 2018	Retro, Stoppballlinie Ziel: Positionsspiel verbessern	Stosstechnik, Situationen

Snooker	Datum	Themen	Schwerpunkte
1.Teil	10. April 2018	Geradlinigkeit, Mitläufer Ziel: 80% der Stoppbälle sitzen	Stosstechnik, Situationen, Doubletouch
2.Teil	8. Mai 2018	Retro Ziel: Grenzen erkennen	Stosstechnik, Haltung Oberarm, Retro mit Grossi
3.Teil	12. Juni 2018	Positionsspiel (Stoppballlinie) Ziel: Wissen wo die Weisse hinläuft	Wissen wo die Weisse hinläuft